

ПЯТНИЦА

№ 99 Сбор рас. На прокорм Суп из овощей, с мясными фрикадельками, со сметаной

№ 377 Сбор рас. На прокорм Чай с сахаром и лимоном

№ 378 Сбор рас. На прокорм Хлеб ржаной

СУББОТА

№ 98 Сбор рас. На прокорм Суп крестьянский с крутой /пшено/ с птицей, со сметаной

№ 379 Сбор рас. На прокорм Напиток из шиповника

№ 380 Сбор рас. На прокорм Хлеб ржаной

Итого: 3021 53,32 54,74 246,56 1788,10 1,03 167,31 91,88 17,64 451,02 868,17 284,41 18,98

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 88 Сбор рас. На прокорм Суп картофельный с вермишелью с мясом

№ 358 Сбор рас. На прокорм Кисель

№ 359 Сбор рас. На прокорм Хлеб ржаной

Итого: 495 8,81 6,11 59,59 340,95 0,17 9,71 8,82 1,98 61,72 153,72 47,81 2,95

ВТОРНИК

№ 89 Сбор рас. На прокорм Ши из свежей капусты на курином бульоне с картофелем с мясом и сметаной

№ 359 Сбор рас. На прокорм Напиток из сухофруктов

№ 360 Сбор рас. На прокорм Хлеб ржаной

Итого: 505 8,87 7,47 32,23 280,40 0,14 16,62 10,00 3,38 101,16 157,92 59,04 3,06

вержлано

Директор

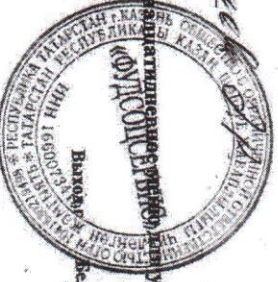
Handwritten signature

Согласовано
Руководитель образовательного учреждения

Примерное меню на 1 учебный день обучающихся образовательных учреждений Республики Татарстан

№ Обр

Наименование продуктов



Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергетичность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Ке
-------	-------	------	--------	-----------------------	----	---	---	---	----	---	----	----

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 105 Обр.гид. На про- мо для обр., Во вку- образ.учре-днем 2017	Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/7	4,97	7,73	11,30	144,48	0,06	10,78	9,99	2,52	59,11	90,00	31,58	1,47
--	--	----------	------	------	-------	--------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	------

376Обр.гид. На про- мо для обр., Во вку- образ.учре-днем 2017	Чай с сахаром	190/10	0,11	0,02	10,15	41,32	0,02	2,03	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33	
---	---------------	--------	------	------	-------	-------	------	------	------	-------	------	------	------	--

Обр.б стр. 144/2012 Днев	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17	
	Итого:	502	7,06	8,11	33,33	245,20	0,13	12,81	9,99	2,95	81,06	138,96	47,84	2,97

ВТОРНИК

№ 299 Обр.гид. На про- мо для обр., Во вку- образ.учре-днем 2017	Расоольник Ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/15/10	5,79	9,37	12,39	162,75	0,10	8,77	18,73	2,52	45,99	87,43	28,12	1,23
--	--	-----------	------	------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	-------	-------	------

№ 338 Обр.гид. На про- мо для обр., Во вку- образ.учре-днем 2017	Кисель	200	0,6	0,1	30,2	123,6	0,002	1,1		15,7	16,3	3,36	0,37	
	Итого:	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17	
Обр.б стр. 144/2012 Днев	Хлеб ржаной	505	8,37	9,83	54,47	345,75	0,15	9,87	18,73	2,94	70,39	148,73	45,58	2,77

СРЕДА

№ 119 105 Обр.гид. На про- мо для обр., Во вку- образ.учре-днем 2017	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/22	10,64	9,35	16,61	205,89	0,24	6,34	12,80	2,63	54,47	124,18	40,04	2,46
--	---	--------	-------	------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	--------	-------	------

№ 312 Обр.гид. На про- мо для обр., Во вку- образ.учре-днем 2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
	Итого:	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17	
Обр.б стр. 144/2012 Днев	Хлеб ржаной	502	12,78	9,87	56,37	379,89	0,30	7,24	12,80	3,13	77,35	173,58	59,28	4,59

ЧЕТВЕРГ

№ 97 Обр.гид. На про- мо для обр., Во вку- образ.учре-днем 2017	Суп картофельный с мясом птицы	250/15	5,89	5,64	16,92	153,70	0,14	12,36	8,82	1,41	38,57	102,57	34,47	1,48
---	--------------------------------	--------	------	------	-------	--------	------	-------	------	------	-------	--------	-------	------

№ 348 Обр.гид. На про- мо для обр., Во вку- образ.учре-днем 2017	Напиток из сухофруктов	200	0,24	0,14	7,84	75,00	0,02	1,80	0,00	0,16	14,81	6,20	5,11	0,61
	Итого:	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05		0,42	8,7	45	14,1	1,17	
Обр.б стр. 144/2012 Днев	Хлеб ржаной	495	8,11	6,14	36,64	288,10	0,21	14,16	8,82	1,99	62,08	153,77	53,68	3,27

СРЕДА

№ 290 Сбор респ. На прогн-
но для общ. Во всех
образ. учреж.-Дети 2017

Рассолыльник Ленинградский с мясом птицы, со
Сметаной

ТТК составлены на
химический анализ проб/образки
2019 г от 29.10.19

Напиток из шиповника

табл 6 стр 144 /2012 Дети

Хлеб ржаной

Итого: 505 8,45 10,01 40,03 290,35 0,16 108,77 18,73 3,70 76,03 135,87 45,66 3,03

ЧЕТВЕРГ

ТТК акт проработки от
27.01.2020

Суп картофельный с мясными тефтелями и
овощами

№ 377 Сбор респ. На прогн-
но для общ. Во всех
образ. учреж.-Дети 2017

Чай с сахаром и лимоном

табл 6 стр 144 /2012 Дети

Хлеб ржаной

Итого: 480 10,86 5,21 40,98 262,13 0,20 11,69 14,84 0,43 54,46 182,22 53,13 3,81

ПЯТНИЦА

№ 113 Сбор респ. На прогн-
но для общ. Во всех
образ. учреж.-Дети 2017

Суп-лапша домашняя с мясом птицы

ТТК № 310 от
25.12.2019г

Напиток из апельсинов

табл 6 стр 144 /2012 Дети

Хлеб ржаной

Итого: 495 8,6 8,8 57,6 353,8 0,1 13,8 21,3 3,1 68,9 119,8 34,3 2,3

СУББОТА

№ 97106 Сбор респ. На прогн-
но для общ. Во всех
образ. учреж.-Дети 2017

Суп картофельный с мясными фрикадельками

№ 342 Сбор респ. На прогн-
но для общ. Во всех
образ. учреж.-Дети 2017

Напиток из яблок

табл 6 стр 144 /2012 Дети

Хлеб ржаной

Итого: 495 7,47 5,11 36,74 277,40 0,21 12,97 3,00 1,87 56,56 158,26 55,47 3,56

Всего: 2975 53,02 42,72 267,12 1805,07 1,00 173,52 76,70 14,50 418,81 907,83 295,45 18,75

Всего за 12 дней: 5996 106,33 97,46 513,68 3593,17 2,03 340,83 168,58 32,13 869,83 1776,00 579,85 37,73

В среднем на 1 учащегося в день 500 8,86 8,12 42,81 299,43 0,17 28,40 14,05 2,68 72,49 148,00 48,32 3,14